



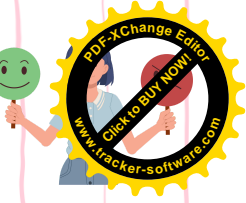
HAYIR DİYEBİLME BECERİSİ NEDİR?

BİR OLAY VEYA DURUMDA; BİREYİN İSTEMEDİĞİ BİR DURUM OLUŞTUĞUNDA KENDİSİNİ RAHATSIZ HİSSETMEDEN "BEN DİLİ" KULLANARAK "HAYIR" DİYEBİLME BECERİSİNİ İFADE EDER.

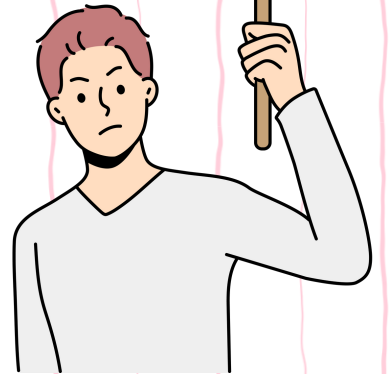
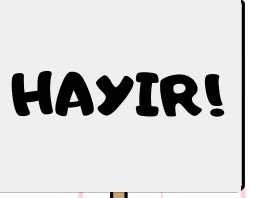
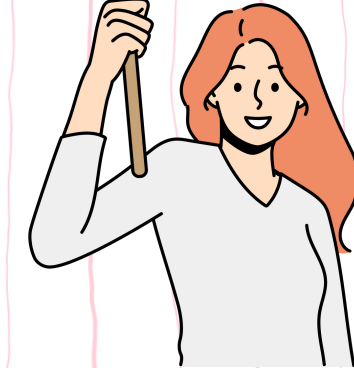


NEDEN HAYIR DEMELİYİM?

- KENDİMİ TEHLİKELERDEN KORUMALIYIM,
- İSTEMEDİĞİM ŞEYLERİ YAPMAK ZORUNDA DEĞİLİM,
- KİŞİSEL TERCİHLERİME BEN KARAR VERİRİM.



**Sınırlarımı biliyorum;
HAYIR diyebiliyorum!**



ŞEHİT ŞİRİN DİRİL ÇOK PROGRAMLI ANADOLU LİSESİ



EVET!

**HER ZAMAN DOĐRU
CEVAP
OLMAYABİLİR.**

HAYIR DERKEN NELERE DİKKAT ETMELİYİZ?

- **KARŞI TARAFI SONUNA KADAR
DİNLEMELİYİZ VE SÖZÜNÜ
KESMEMELİYİZ.**
- **HAYIR DERKEN BEN DİLİNİ
KULLANMALIYIZ.**



HAYIR DİYEBİLMEK;

- **ZAMANI VERİMLİ
KULLANMAMIZA
YARDIMCI OLUR.**
- **ZAMAN KAYBİMİZİ
AZALTIR.**